GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	43876966 - Catalina Villa Restrepo	**Cargo**	ASESOR	**Contrato**	4600012791
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Población objeto	Gestante lactantes Adultos mayores y menores de 5 años				
Fecha programada	Nov 26, 2021				
Lugar programado	ESE Hospital Gabriel Peláez Montoya.				

SUBREGIONES/MUNICIPIOS

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

En la vigencia del contrato 460011747, se realizó en el mes de agosto una asistencia técnica en las líneas de la política pública departamental buen comienzo Antioquia, donde se dejó como compromiso realizar una asesoría técnica con el personal de la SE ene le tema de lactancia materna; sin embargo, y por solicitud de la Doctora Carolina Cardona, directora científica de la ESE, esta asesoría se requiere realizar con las familias y/o usuarias que asisten a los controles prenatales, además donde se aborden temas al redor del acompañamiento familiar y el fortalecimiento de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementarias hasta los 2 años.

Disminuir las brechas sociales alrededor de la desmitificación de la lactancia como un asunto asociado a la mujer, e involucrar a la familia en este proceso; y asociado a los objetivos del desarrollo sostenible, se fortalece la lactancia materna como un asunto de corresponsabilidad del cuidado por el planeta.

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Carolina Cardona - Directora científica ESE Hospital Gabriel Peláez

Objetivo de la A o AT

Empoderar a las comunidades sobre la riqueza social que es el amamantamiento y la posibilidad de generar conciencia en las familias alrededor de su rol en este proceso, mediante la trasferencia de elementos que promuevan la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años; y el cuidado del planeta mediante esta práctica, la cual contribuye a los objetivos del desarrollo sostenible.

Productos y resultados esperados

Posicionar la lactancia materna como un factor de riqueza social para el municipio y para el departamento.

Madres gestantes y/o familias empoderadas de su rol al redor del acompañamiento en el proceso de lactancia materna, con elementos que les permiten implementar esta práctica de manera oportuna.

Practica de lactancia materna implementada de manera exclusiva durante los 6 primeros meses de vida y de manera complementaria hasta los 2 años de edad.

Comunidades empoderadas de su contribución al cuidado del planeta mediante la práctica de la lactancia materna.

Desarrollo de la intervención planeada

Nota: Este informe obedece a una Asistencia Técnica que se apertura en el mes de agosto del presente año, bajo el convenio interadministrativo 4600011747 (vigencia abril 2021- hasta octubre 2021) pero por temas contractuales se suscribe un nuevo convenio interadministrativo 4600012791 y desde este se la da continuidad a la atención de todo el proceso de acompañamiento a los territorios.

La asesoría se presenta de la siguiente manera a cada una de las personas que participaron de esta.

La técnica se presenta, presenta el programa unidos por la primera infancia, y hace un breve recuento de la política pública departamental buen comienzo Antioquia, nombrando los factores de riqueza social, haciendo énfasis en la línea “amamantar” y en las 7 atenciones que de estas desprenden.

Se muestran imágenes del esqueleto humano y de los músculos del tórax, y se les pregunta si estos corresponden al de un hombre o al de una mujer; con el fin de llevarlos a reconocer que en este sentido no hay diferencia alguna, y que las diferencias asociadas al proceso de amamantamiento están dadas en el sistema arterial venoso, en el tejido adiposo y los conductos; donde el sistema arterial y venenoso está centrado en los senos, generando mayor irrigación sanguínea en la glándula mamaria y haciendo alusión a que esta es la leche materna, y por ende no se requiere de alterativas como la toma de bebidas o suplementos para su producción, solo necesitando una buena alimentación y el estímulo.

Se presenta el ciclo de la lactancia materna el cual se da mediante el reflejo de succión, donde los receptores del estímulo van al cerebro y la hipófisis genera la producción de 2 hormonas prolactina (encargada de la leche) y oxitocina (reflejo de eyección); también se hace énfasis en que la demanda frente a la oferta de leche está dada no solo por la succión del bebe, sino también por la recordación del mismo, por le vinculo que se establece, por el bienestar emocional de la madre y por las condiciones saludables en la madre a nivel físico; dentro del aspecto del bienestar de la madre, se retoma el papel de la familia lactante alrededor de los beneficios que se generan si el acompañamiento desde sus miembros son oportunos para la madre y para él bebe, se reconoce el buen trato, el equilibrio de las cargas en el hogar, la distribución de otras funciones que se encuentran dentro de las dinámicas familiares o labrales. Se aborda desde los niveles del cortisol, la relación que tiene esta hormona en la regulación del cuerpo y en el bienestar emocional, el contacto piel a piel con el padre permite que él bebe regule los niveles de cortisol que posterior al nacimiento se desestabilizan.

Se promueve la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad, y complementaria hasta los 2 años, y el contacto piel a piel; y se dan algunos tips para que este proceso se dé oportunamente: Se puede seguir lactando, si se tiene COVID, con todas medidas de bioseguridad; La mayoría de los medicamentos son compatibles con la lactancia; La vacunación contra el COVID-19 es confiable durante la gestación y la lactancia; Tipos de leche materna: calostro, leche de transición, leche madura; Cuando hay lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses, no requiere tomar agua, ni ningún otro alimento; Cuando se alimenta a libre demanda implica que el bebé se pegue hasta que el pecho quede vacío, sin horarios; La mayoría de las vitaminas las obtenemos de los alimentos; El 95% de las mujeres o más puedes amamantar; No es recomendable el extractor, la mejor extracción es la que hace el bebé; Cuando el bebé está ganando peso, está evacuando, está de buen ánimo, significa que la lactancia lo está satisfaciendo; Si hay dolor, es necesario revisar la técnica, cómo se está pegando el bebé, la posición para que el bebé pueda sacar toda la leche; Cuando no está la mamá, se sugiere administrar la leche a través de cuchara o copa para no generar confusión con el pezón; Los bebés no muerden por rabia con la mamá, puede ser que estén creciendo los dientes o esté congestionado; Que la lactancia materna sea una responsabilidad compartida significa comprometerse con una red de apoyo que comienza por la pareja; Proteger y promover la lactancia materna también es una responsabilidad del entorno comunitario y el espacio público, sin estigmatizar, ni juzgar.

Se relacionan algunos asuntos que tienen que ver con la lactancia materna y el cuidado del medio ambiente, teniendo en cuenta que esta practica contribuye a los objetivos de desarrollo sostenible a través de 4 áreas temáticas: Nutrición, Seguridad alimentaria y reducción de la pobreza; Supervivencia, salud y bienestar; Ambiente, cambio climático; Productividad y empleo femenino, y que se relaciona con el fin de la pobreza; el hambre cero; la salud y bienestar; la producción y consumo responsables; acción por el clima; vida Submarina; vida de ecosistemas terrestres. Lo anterior sustentado en que la lactancia materna no requiere preparación y no produce contaminación. Es un alimento natural renovable que es producido y entregado al consumidor sin contaminación, sin embalaje innecesario o residuos. La industrialización de la leche de vaca requiere altas temperaturas que demandan energía eléctrica, petróleo o energía nuclear, opciones costosas y contaminantes, y requiere ser empacada, almacenada y distribuida. El uso de biberones y chupones, requieren de la industrialización, son productos que no son biodegradables, requieren esterilización, y son costosos. Con la lactancia materna la boca del lactante actúa en el pecho materno con base en presión negativa que permite al bebé extraer el alimento y deglutirlo oportunamente sin riesgo de alterar

la armonía funcional. Con el uso de chupos de goma puede ocurrir un desequilibrio en este triángulo básico de fuerzas y estructuras que generarán alteraciones anatómicas con incidencia en la maduración de las praxias fonéticas y articulatorias del lenguaje. Se ha identificado a nivel global; que la lactancia materna es una práctica poco valorada en relación al importante rol que juega en la vida de cada persona a partir de su nacimiento.

Se finaliza la asesoría dando los agradecimientos, y recordando que es importante acudir al servicio de salud para resolver cualquier inquietud, anomalía o situación que consideren que pueda poner en riesgo la salud del bebe y de la madre, o asuntos que tiene que ver con la lactancia materna.

Aleatoriamente se solicita que diligencien la encuesta de opinión indicándoles cómo hacerlo.

Conclusiones y recomendaciones

Quienes participan de la asesoría en general son mujeres gestantes con un promedio de edad de 29 años, y con más de 32 semanas.

Se percibe que el acompañamiento es considerado como oportuno, para aquellas que son primerizas, en incluso para quienes ya han tenido hijos, en la experiencia de lactar. En general consideran que la lactancia aporta a la economía del hogar, buena salud para él bebe y recuperación para la madre. Quienes ya han lactado identifican que las experiencias son diferentes con cada hijo, y consideran que es importante el acompañamiento de la familia, especialmente en la redistribución de funciones cotidianas.

Para aquellas mujeres gestantes primerizas se tiene en cuenta que los mitos y las experiencias contadas en sus entornos, influyen de manera significativa, e incluso generan dudas, este aspecto en la consideración que se tiene de realizar tomas de diferentes bebidas para la producción de leche, y ponerse ungüentos en los pezones para sanarlos, o hacer uso de cremas costosas, lo cual es desmitificado dentro de la asesoría; también se desmitifica que el uso de extractores, o implementos para cubrir el pezón y protegerlo mientas se lacta son apropiados, y se fortalece el banco de leche para aquellas mujeres que posterior a su licencia de maternidad requieren regresar a sus labores.

Se presenta una pareja quienes posterior a la asesoría solicitaron que se les enviara al correo electrónico la presentación powerpoint que se utilizó como apoyo; estos padres primerizos se motivaron y consideraron los asuntos abordador como factores determinantes para promover la lactancia materna, preguntan sobre el uso del chupo que se le pone al pezón para prevenir que este se lastime, ante lo cual se les indica que ninguno de estos elementos es apropiado, se recomienda asear con la misma leche materna el pezón y curarlo con esta misma aplicando después de las tomas del bebe.

En cuanto al cuidado del planeta y el medio ambiente, las consideraciones ofrecidas que argumentan la importancia de proporcionar leche materna durante los 2 primeros años de vida para cuidar el medio ambiente, genera compromiso frente a la posibilidad de aportar con este acto de amor.

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

NOMBRE(S) Y CARGO(S) DE LA(S) PERSONA(S) QUE REPORTA(N) EL INFORME

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC